



## **CONFERENCIA-TALLER PARA PROFESIONALES DE VETERINARIA:**

### **“HABILIDADES PARA AFRONTAR SITUACIONES DE ANSIEDAD Y ESTRÉS Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS ”**

**LUGAR:** Sede de la Asociación Aragonesa de Psicopedagogía (Pº de la Constitución, 12 Planta 6ª Zaragoza)

**INSCRIPCIÓN:** En la propia secretaría de la Asociación. Se facilitará un enlace para cumplimentar un formulario de inscripción. Tno. 976 759551. Mail: [aaps@psicoaragon.es](mailto:aaps@psicoaragon.es)

**TEMPORALIZACIÓN:** 1 Sesión el jueves 4 de mayo de 16,30 a 18,30 h.

**METODOLOGÍA:** Conferencia-Taller práctica donde se propiciará la participación de los asistentes. Se comentarán supuestos y problemas reales por parte de los asistentes. La sesión se realizará de forma presencial.

**NÚMERO DE PARTICIPANTES:** Alrededor de 20 (con la finalidad de que se favorezca la participación)

**DIRIGIDO A:** Profesionales de clínicas veterinarias de Aragón

**PROGRAMA:** Impartido por Carlos Hué.

- Empatía, escucha activa, asertividad y resiliencia
- Técnicas para disminuir el estrés y la ansiedad
- Herramientas para la resolución de conflictos

**PONENTE:**

**Carlos Hué García.** Doctor en Ciencias de la Educación y Licenciado en Psicología. Ha sido asesor de educación del Gobierno de Aragón y profesor de la Universidad de Zaragoza. Colabora con el ICE en la formación del profesorado de dicha Universidad. Ha publicado varios libros en relación con la educación emocional. Vocal de Relaciones Institucionales de la Asociación Aragonesa de Psicopedagogía.