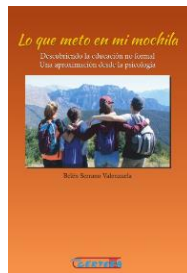


## LO QUE METO EN MI MOCHILA

Descubriendo la educación no formal - Una aproximación desde la psicología  
Belén Serrano Valenzuela-1ª edición Octubre 2019



- *Más del 95% de los escolares realiza programas extraescolares, principalmente entre los 10 y los 12 años. España cuenta con más de 3 millones de personas voluntarias. Cada vez, más personas jubiladas necesitan recursos para una jubilación activa.*
- *Un boom de participación al alza que ha generado puestos de trabajo y contrataciones en nuestro país.*
- *Sin embargo, son pocos los organismos que se dedican a estudiar, orientar y asesorar sobre los beneficios y la calidad de estos programas no formales, necesarios para la conciliación.*

“Lo que meto en mi mochila” es un Manual de Educación no formal, didáctico, basado en estudios de investigación a través de referencias internacionales y estatales actualizadas.

Integra conocimientos psicológicos para aplicar en programas educativos.

Aporta la comparativa entre programas intensivos en materia de educación no formal.

Ofrece los resultados de una investigación de corte positivista y un análisis de datos cuantitativos sobre esta materia.

Presenta una relación documentada de actividades de educación no formal (voluntariado, extraescolares, campamentos, formación en el tiempo libre) donde se reflexiona sobre el valor, la calidad y los beneficios de las mismas.

Contiene un decálogo de educación no formal unido a diversas experiencias, aclaraciones, curiosidades, reflexiones y recomendaciones para ser trabajadas de manera individual o grupal en organizaciones, escuelas de tiempo libre y escuelas de madres y padres.

**¿Qué ofrece esta publicación?** Es un viaje actualizado a través de la educación no formal y de la psicología para todas las edades, pero con especial incidencia para infancia y juventud.

**¿Por qué?** El aumento de la frecuencia de la participación debido a la extensión de las actividades extraescolares, la necesidad de conciliación y del envejecimiento activo, unido a la falta de estudios. El aumento de las empresas y contrataciones en esta materia.

**¿Para qué?** Fomentar el conocimiento, la investigación, evaluación, reflexión y calidad de los programas no formales.

**¿Quién participa?** Las personas de todas las edades, pero especialmente este manual está dedicado a la infancia y la juventud.

**¿Dónde se gestiona?** En las organizaciones y empresas dedicadas a 4 áreas: tiempo libre, voluntariado, extraescolares y formativas.

**¿Cuándo se produce?** Es un aprendizaje a lo largo de la vida.

**¿Cómo se educa?** Fuera del contexto académico o reglado, formando parte de programas de organizaciones (asociaciones, empresas o administraciones públicas).

### ¿Quiénes son los destinatarios?

- ✓ Profesionales de la salud, servicios sociales (psiquiatras, psicólogos, trabajadores sociales) y educadores.
- ✓ Profesionales de organizaciones del tercer sector y empresas de tiempo libre.
- ✓ Ámbito universitario
- ✓ Familias.

### ¿Quién es la autora?



Belén Serrano Valenzuela es doctora en Educación por la Universidad de Zaragoza, psicóloga por la Universidad Complutense de Madrid, máster de investigación en aprendizaje, máster de psicología clínica, además de maestra y monitora de tiempo libre.

Ha dedicado la mitad de su vida a participar en actividades extraescolares, de voluntariado y de tiempo libre, siendo monitora internacional en países como Estados Unidos, Irlanda del Norte y Bolivia, y colaborando en diferentes ciudades españolas a través de organizaciones como Ymca, Ozanam, Intermón-Oxfam, Solidarios para el desarrollo, Cáritas, Idente, Padre Menni, Aspace y Rey Ardid.

Como funcionaria del Gobierno de Aragón, ocupó el puesto de Jefa de Servicio de Programas para jóvenes y responsable autonómica del Programa Erasmus+ Juventud de Comisión Europea. De aquí surgió su pasión por la investigación internacional en el aprendizaje no formal.

Durante los últimos 3 años, ha contribuido a la creación de la Estrategia Aragonesa de Voluntariado y del Proyecto innovador y tecnológico #CVOL o Portafolio por competencias para personas voluntarias.

Gobierno de Aragón editó en 2007 su primera publicación "Guía educativa para padres y madres." Agotada la 1ª edición, 3ooks reeditó su libro en 2010.

### LO QUE DICEN DEL LIBRO

**SANTOS OREJUDO:** Director del Departamento de Psicología y Sociología de la Universidad de Zaragoza

"...desde la atalaya privilegiada que supone la actividad profesional, la autora describe el contexto nacional e internacional en el que se puede producir el reconocimiento de las competencias adquiridas"

**JUAN SIMOES:** Secretario General de YMCA Europa

"La lectura de *"Lo que meto en mi mochila"* y la aplicación de los planteamientos que en la publicación se recogen, elevan nuestras capacidades como educadores proporcionando mayores cotas de bienestar a nuestros beneficiarios".

**JOAO TEIXEIRA:** Vicepresidente del Centro Europeo de Voluntariado, Miembro de la Junta Directiva de la Confederación Portuguesa de Voluntariado, Secretario ejecutivo y Voluntario en el Corpo Nacional de Escutas - Movimento Scout Católico Portugués

"Si la mochila de Belén hablara, podríamos oírla contarnos historias de este libro - una especie de audio mochila -, por donde pasan solidaridad y voluntariado y tantas otras formas de intervención cívica".

Más información: Librería CERTEZA. Calle Parque 41 - Zaragoza  
976 27 29 07 [certeza@certeza.com](mailto:certeza@certeza.com) <http://www.certeza.com>