

TE INTERESA
**CONFERENCIA
SOBRE DESARROLLO
Y APRENDIZAJE**

La Asociación Aragonesa de Psicopedagogía organiza mañana, jueves 21 de septiembre, su acto inaugural del curso 2023-2024 con la conferencia gratuita 'Desarrollo del talento y personalización del aprendizaje' a cargo de Alberto Quilez, candidato a Mejor Docente Universitario del Año. Será a las 18.00 en la sede de la Diputación Provincial de Zaragoza.

EXPERIENCIAS

Con la vuelta al cole, ¿jugamos?

El pasado viernes 15 de septiembre el colegio Sainz de Varanda, del zaragozano barrio de La Paz, recibió una visita muy especial. Los 'youtubers' del canal 'Jugando con nuestros hijos', Miguel Ángel y Elena, llegaron cargados de juegos de mesa que donaron al centro y aprovecharon, además, para conocer sus instalaciones. Un grupo de tercer curso tuvo la suerte de probar algunos de estos juegos en la biblioteca, gracias a las indicaciones de los artífices del canal y de sus propios hijos, que no quisieron perderse el encuentro.

La directora del colegio, María Ruiz-Flores, destaca «el trabajo competencial» que se desarrolla con los juegos elegidos: «Con Monster Kit, por ejemplo, podemos practicar el dibujo en la etapa de infantil, la lectura y el cálculo; y con Pattern Party se trabaja la lógica ya en primaria». María explica que todas las propuestas lúdicas, un total de quince, tienen una clara aplicación didáctica, especialmente, en las áreas de Lengua y Matemáticas.



De izquierda a derecha, María Ruiz-Flores, directora del CEIP Sainz de Varanda; Miguel Ángel y Elena, de 'Jugando con nuestros hijos'; y Lis Rodríguez, jefa de estudios del colegio.

Su objetivo es que formen parte de la ludoteca del colegio, un proyecto que está a punto de convertirse en realidad y que se pone al servicio de los escolares y de sus familias.

Precisamente, la idea de equipar este nuevo espacio fue la que llevó a la directora a contactar

con 'Jugando con nuestros hijos', canal con más de un año de trayectoria en la difusión de novedosos juegos de mesa. Sus creadores no dudaron en colaborar con la futura ludoteca, fomentando el entretenimiento al mismo tiempo que el aprendizaje.

Por: **Heraldo Escolar**



¡Qué divertidas las fiestas del barrio! Y si no, que se lo pregunten a los niños y niñas del CEIP Ramiro Solans, que recibieron la visita de los cabezudos y de otros divertidos personajes con motivo de las fiestas del barrio Oliver, gracias a su comisión y al plan integral de la zona.



¡Redescubriendo las tradiciones festivas! Los alumnos y alumnas del CEIP José Manuel Blecu de Alcolea de Cinca salieron de las aulas para celebrar el chupinazo de sus esperadas fiestas mayores a golpe de cucañas, bombas japonesas y juegos tradicionales.

**SUEÑOS DE COLOR:
El momento más divertido
de mis vacaciones**



¡GANADORA!

Nadia Álvarez Orea, 2ºB infantil

CPI Parque Venecia

**NUESTRA PRÓXIMA HISTORIA:
'Capitán Lenteja. Aventura a todo gas'.** ¿Conoces a los valientes exploradores espaciales Lalo y Rufino? Estos dos intrépidos héroes están a punto de vivir una gran aventura. Partirán del curioso planeta Lentejón con la idea de dar la vuelta al universo.
Dibuja para la semana que viene: cómo te imaginas el espacio y sus habitantes.



CÓMO ENVIAR LOS DIBUJOS
Independencia, 29. 50.001-Zaragoza o escolar@heraldo.es. El proyecto de literatura infantil y juvenil de Santillana Loqueleo premiará al ganador con dos libros que recibirá en su colegio.

'Capitán Lenteja. Aventura a todo gas'. Autor e ilustrador: Jorge Campos. Loqueleo. Más de 6 años. Temáticas: animales, aventura.

EDUCACIÓN EMOCIONAL PARA FAMILIAS

Internet y Whatsapp: influencia en la ansiedad y el estrés

En los Departamentos de Orientación de los centros de Educación Secundaria y de las Universidades hay cada vez más consultas sobre la creciente ansiedad en los momentos críticos, como pueden ser los exámenes o cuando deben afrontar una prueba oral. Estamos constatando que los adolescentes y jóvenes están cada vez más estresados.

Gran parte de responsabilidad la tiene el uso indebido de las tecnologías de la información y la comunicación. Indudablemente, permiten mucha más comunicación y el acceso a la información de forma inmediata. Pero no controlar su uso supone pérdida de concentración en la tarea, restar tiempo de ocio, de relación directa con otras personas, problemas visuales... Además de otras consideraciones en relación con el control excesivo, el ciberbullying o la ciberadicción. Desde los Servicios de Orientación, recomendamos liberarse de la esclavitud que supone estar hiperconectado las 24 horas al día y que en casos extremos puede conducir a la nomofobia (trasorno producido cuando nos hemos olvidado el móvil, nos hemos quedado sin batería, se ha perdido o estropeado). Debemos ser nosotros mismos quienes controlemos nuestro tiempo y diversifiquemos las actividades.

En estos momentos es complicado salir del bucle que nos impone la sociedad actual, pero se puede llegar a acuerdos con amigos y familiares en cuanto al horario para responder al Whatsapp. Por ejemplo está totalmente desaconsejado estar pendiente de él mientras se estudia, en las horas de las comidas o en el momento de descansar. Y no es recomendable cuando se está interactuando directamente con otras personas. Lo mejor es dedicar unas determinadas horas para utilizarlo y el resto del tiempo dedicarlo a otras tareas.

Por: **Juan Antonio Planas**
Presidente de la Asociación Aragonesa de Psicopedagogía.
Ha sido Jefe del Departamento de Orientación del IES Tiempos Modernos de Zaragoza

TUS AMIGOS Y TÚ ¿AÚN NO CONOCÉIS...?

'Los carpinchos' de Alfredo Soderguit



Según la Wikipedia: Los carpinchos son animales principalmente crepusculares. Pasan el calor del día en agujeros en el barro o dentro de las aguas. Para dormir se esconden entre una vegetación espesa; no les hace falta ninguna cueva. Para el ilustrador y escritor uruguayo Alfredo Soderguit... los carpinchos son unos animales que llegaron de lejos y que «eran muchos, tenían pelo, estaban mojados, eran demasiado grandes».

En esta metáfora delicada y sutil el autor nos propone un encuentro, un proceso, un viaje y una transformación. Las gallinas recibieron a los carpinchos con miedo, recelos y normas... Vivían en un mundo tranquilo, controlado, conocido (también cerrado, limitado, triste) «Hasta que un día... llegaron los carpinchos... Nadie los conocía... nadie los esperaba». La llegada de alguien ajeno, del diferente, del otro... acaba provocando una convivencia que cambiará la historia para siempre...

Este álbum ilustrado que cuenta tanto con las palabras como con las imágenes y, sobre todo, con la conexión entre ambas nos revela una de esas historias que se quedan en la memoria y que, lejos de una moraleja al uso... nos permite aprender y cuestionarnos.

Por: **Pepe Trivez**