

CURSO DE VERANO PRESENCIAL:

“CURSO TALLER: ESTRATEGÍAS PARA MEJORAR LAS COMPETENCIAS COMUNICATIVAS Y EMOCIONALES”

LUGAR: Ejea de los Caballeros

INSCRIPCIONES: Universidad de Zaragoza - si desea más información [PINCHE AQUÍ](#) y para inscribirse [PINCHE AQUÍ](#).

TEMPORALIZACION: 6, 7 y 8 de Julio de 2022.

DURACIÓN: 20 horas

DIRIGIDO A: Estudiantes y profesionales de cualquier especialidad

JUSTIFICACIÓN:

En la sociedad actual, independientemente del ámbito al que nos refiramos, es cada vez más necesario contar con profesionales que posean habilidades emocionales.

En este curso, eminentemente práctico, pretendemos ofrecer herramientas y técnicas para desarrollar las competencias emocionales tanto las intrapersonales como las interpersonales.

Se desarrollarán aspectos teóricos sustentados con actividades prácticas y ejemplificaciones. Facilitaremos abundante material para que el alumnado pueda desarrollar los contenidos del curso

OBJETIVOS:

- Técnicas para conocimiento grupal
- Facilitar las estrategias para mejorar la comunicación, la relación interpersonal y la inteligencia emocional.
- Valorar la relación de las emociones y los sentimientos en la comunicación.
- Conocer técnicas para mejorar conflictos
- Aplicar técnicas de liderazgo.
- Generalizar las competencias emocionales a las competencias profesionales.
- Realizar prácticas de comunicación con distintos fines y en diferentes contextos.

PONENTES:

ALEJANDRA CORTÉS PASCUAL: Directora de Calidad e Innovación. Docente en la Universidad de Zaragoza. Catedrática de la Facultad de Educación

ANTONIO RELOBA CASTRO: Educador Social. Mediador Familiar, social y comunitario

CLARA ALADRÉN BUENO: Psicóloga Educativa en Academia Adams Zaragoza

JUAN ANTONIO PLANAS DOMINGO: Profesor y orientador educativo. Presidente de la Asociación Aragonesa de Psicopedagogía

PROGRAMA:

MIÉRCOLES, 6 DE JULIO

09:30 h. Inauguración del curso. Técnicas para el conocimiento grupal. Ponente: Juan Antonio Planas Domingo

11:00 h. Comunicación verbal, no verbal y emocional. Ponente: Juan Antonio Planas Domingo

12:30 h. Ejemplificaciones para mejorar la comunicación. Ponente: Juan Antonio Planas Domingo

16.00 h. Actividades para el desarrollo emocional. Ponente: Juan Antonio Planas Domingo

JUEVES, 7 DE JULIO

09:30 h. Emoción y conflicto. Tipos de conflictos. Ponentes: Antonio Reloba Castro y Clara Aladrén Bueno.

11:00 h. Gestión de los conflictos. Autocontrol, inteligencia social, empatía, asertividad. Ponentes: Antonio Reloba Castro y Clara Aladrén Bueno.

12:30 h. Técnicas para el desarrollo del liderazgo. Ponentes: Antonio Reloba Castro y Clara Aladrén Bueno.

16:00 h. La psicología positiva. Resiliencia y mis tres posturas. Ponentes: Clara Aladrén Bueno y Juan Antonio Planas Domingo.

17:30 h. Dinámicas por parte del alumnado en relación con las competencias emocionales. Ponente: Juan Antonio Planas Domingo

17:30 h. Dinámicas y análisis de casos por parte del alumnado en relación con las competencias emocionales. Ponentes: Antonio Reloba Castro y Clara Aladrén Bueno.

VIERNES, 8 DE JULIO

09:00 h. Las competencias profesionales y la inteligencia emocional. Ponente: Alejandra Cortés Pascual.

10:30 h. Vínculo entre inteligencia emocional y coaching. Ponente: Alejandra Cortés Pascual.

12:00 h. El conocimiento de uno mismo en base del desarrollo de las competencias emocionales. Ponente: Alejandra Cortés Pascual.

13:00 h. El control emocional. Mentalidad positiva eficacia en el puesto de trabajo. Ponente: Alejandra Cortés Pascual.

CRITERIOS Y PROCEDIMIENTOS DE EVALUACIÓN:

Asistencia y participación activa en clase. Además deberán realizar algunas actividades, exposiciones en el aula y role-play.

RECURSOS MATERIALES:

Cuestionarios y ejercicios propuestos por los ponentes. Medios Audiovisuales.

Disposición de mesas para trabajar por equipos y poder interactuar en dinámicas de grupo.

RECONOCIMIENTO DE CRÉDITOS:

Solicitado el reconocimiento como créditos por las Actividades universitarias culturales por la Universidad de Zaragoza. 0,5 ECTS.

1. Los asistentes pueden solicitar individualmente a los Servicios Provinciales de Educación el reconocimiento de la actividad como Formación Permanente de Profesorado presentando el certificado de haber realizado el curso.
2. Reconocimiento como créditos ECTS en el Grupo 9 de Universidades (G-9): Más información en <https://cursosextraordinarios.unizar.es/> (Apartado créditos).
3. Créditos ECTS en otras universidades.

Los estudiantes interesados en que su Universidad les reconozca como créditos ECTS por haber realizado un Curso de Verano de la Universidad de Zaragoza, deben consultar con la Secretaría de su Facultad o Escuela de origen tal posibilidad.

MATRICULA:

Tarifa general: 130 euros

Tarifa reducida: 110 euros

Becas o subvenciones: La Asociación Aragonesa de Psicopedagogía becará el 50% de la matrícula a todos sus asociados que se matriculen.