



## **CONFERENCIA PRESENCIAL O STREAMING**

### **“COMO CUIDARME YO CUIDANDO A LOS DEMÁS: UN RETO PARA PADRES Y EDUCADORES”**

**LUGAR:** Centro Ibercaja Actur (C/ Antón García Abril, nº1. Zaragoza)

**TEMPORALIZACIÓN:** miércoles 19 de marzo

**DURACIÓN:** 19:00 horas a 20:30 horas

**DIRIGIDO A:** Profesionales de la Educación, maestros, profesores, psicólogos, psicopedagogos, A.L, P.T, monitores de comedor, monitores de tiempo libre, animadores socioculturales, aquellos estudiantes y profesionales interesados. Y todos aquellas familias interesadas en el tema.

**INSCRIPCIÓN:** Asistencia gratuita previa inscripción en la web de la Fundación Ibercaja

#### **CARACTERÍSTICAS**

---

El cuidado es uno de los pilares fundamentales sobre los que se sustenta las sociedades actuales. Tradicionalmente, el cuidado se ha entendido como un sacrificio necesario donde la figura del cuidador quedaba diluida.

Acompañar a otros implica una conexión emocional donde se conecta lo más íntimo de una persona con otra. ¿Dónde queda el cuidador? ¿Es posible ser felices en la crianza de los hijos o educando a nuestros alumnos?

#### **OBJETIVOS GENERALES**

---

- Comprender las diferencias entre cuidado y autocuidado
- Desterrar el mito del sufrimiento y abordar nuevos modelos de crianza
- Priorizar unos criterios propios a la hora de cuidarme desde los referentes de la responsabilidad afectiva.
- 

#### **CONTENIDOS**

---

En esta ponencia hablaremos sobre:

- Cuidado y autocuidado
- La paradoja de la elección
- La culpa en la crianza: ¿cómo saber si lo hago bien?
- Responsabilidad afectiva y consciente
- Cambiando el enfoque: cuidador como centro del autocuidado

## PONENTE

---

**EDUARDO FELIPE GIMENO:** Doctor en Educación, maestro, psicopedagogo y orientador en un Centro Público Integrado. Especializado en investigación cualitativa y orientación educativa en nuevos escenarios a lo largo de la vida. Miembro de la Asociación Aragonesa de Psicopedagogía.