

mi pediatra'. Una de las enfermedades respiratorias más frecuentes es la bronquitis, a la que Galán dedica una de las historias. A Lola, la niña protagonista, le cuesta respirar y no para de toser. Visitará a su pediatra, quien le explicará cómo funcionan los virus y que logrará curar-

se usando 'la trompeta mágica', es decir, una cámara inhaladora, y tosiendo muy fuerte expulsará los virus que le están molestando. La pediatra les hablará, además, de otros temas como el síndrome de Down, la tolerancia, el respeto o la diversidad.

## EXPERIENCIAS

# San Martín llega al Sancho Ramírez

Para celebrar San Martín, los alumnos de 5º y 6º de primaria del colegio Sancho Ramírez de Huesca creamos unos cabezudos.

Tras varias semanas de elaborar los cabezudos, el día de la fiesta de San Martín estuvimos encorriendo en el patio del recreo a los alumnos y alumnas de 1º, 2º, 3º y 4º de primaria, con un periódico enrollado. Unos pocos cabezudos estuvieron haciendo lo mismo con mucho cuidado en el patio de infantil, a quienes también les enseñamos nuestras obras durante la semana. Después, dimos una vuelta por el barrio junto al Payasete y la Abuleta -los tradicionales cabezudos del barrio-. ¡Estuvimos más de 140 cabezudos!

Los cabezudos de globo se hicieron creando una pasta de papel con cola y agua. Encima del globo pusieron trozos de periódico y lo pegaron con la pasta. Una vez seco, pincharon el globo. Luego lo pintaron de blanco y lo llevaron a clase para decorarlo y pintarlo con los colores que quisieron.

En cambio, los que lo hicieron



Algunos de los cabezudos creados por los alumnos del centro. HA

cuadrado o rectangular cogieron una caja, la recortaron e hicieron agujeros para poder ver. Luego, la pintaron de los colores que les gustaban y los que quisieron añadirle una forma, como un brazo o un sombrero, primero prepararon la forma que querían y después la pegaron.

Este proyecto nos ha ayudado no solo a crear formas, sino también a relacionarnos y conocer nuevas actividades de nuestro barrio.

Por: **Lucía, Sofía, Marco y Daniel**

Alumnos de 6º de primaria del CP Sancho Ramírez (Huesca)



**Correr para ayudar.** El CEIP Josefa Amar y Borbón de Zaragoza organizó una carrera solidaria para colaborar en la investigación del síndrome de Ondine. Además, Mario, un niño que padece esta enfermedad, acudió a visitar el colegio el mismo día.



**Cocina, arte y salud.** El concurso culinario Little Chef del colegio Sansueña (Zaragoza) ha contado con la participación de más de 60 alumnos de infantil que demostraron sus habilidades en la cocina ante un jurado experto, conformado por profesionales de la gastronomía aragonesa.

## SUEÑOS DE COLOR

### Aventuras del puente



Alejandro Herrero Macía, de 3º de primaria

Colegio Escolapias Calasanz

### Nuestra próxima historia

El pequeño Nicolás no tiene problemas en ayudar a los demás. Cuando su madre le manda hacer un recado, él va encantado. Pero ¿qué ocurre cuando por el camino se encuentra con sus amigos?

**Dibuja para la semana que viene:** Poner la mesa, hacer las camas, preparar el desayuno, recoger los juguetes... Son tareas de todos y todas. ¿De qué te ocupas tú en casa?

### CÓMO ENVIAR LOS DIBUJOS

Independencia, 29. 50.001-Zaragoza o escolar@heraldo.es. El proyecto de literatura infantil y juvenil de Santillana Loqueleo premiará al ganador con dos libros que recibirá en su colegio.



**'El pequeño Nicolás. ¡Se rueda!'.** Autor: René Goscinny. Ilustrador: Jean-J. Sempé. Loqueleo. Más de 10 años. Temática: amistad.

## EDUCACIÓN EMOCIONAL PARA FAMILIAS

# Cómo educar en el respeto a nuestros hijos

El respeto es uno de los valores de los que más les hablamos a los niños -«me tienes que respetar»- y lo que también tenemos que tener en cuenta es que tenemos que enseñar respeto hacia nosotros, pero también hacia ellos mismos. El respeto es algo que podemos modelar en el día a día con nuestros hijos, hablándoles bien, no gritando, no agrediendo ni física ni verbalmente, dándoles espacio, escuchando sus necesidades, atendiendo su momento vital... y digo modelar porque difícilmente ellos nos van a respetar si nosotros no les respetamos a ellos. Los niños aprenden a través de la imitación, y somos su mayor ejemplo.

¿Qué podemos enseñarles?

- Respeto por los demás, saber parar cuando vemos que al otro no le gusta lo que estamos haciendo. Aprender a detectar las señales que nos lo indican.
- Enseñar respeto por sí mismos, que puedan decir «no quiero», «no me gusta lo que me estás diciendo», «si me pegas, no juego contigo». Esto hará que se respeten, se cuiden y los demás también les respeten.
- Parar cuando nuestros hijos nos digan «no quiero que me hagas más cosquillas», «no me gusta cuando me gritas»...
- Pedirles opinión y tenerles en cuenta.
- Evitar etiquetas al hablar de nuestros hijos o de otras personas, «es vago», «es un trasto»...
- Ser amables con nuestros hijos, decirles «gracias», «por favor».
- Tratar a nuestros hijos de la misma forma que tratamos a otras personas, ellos tienen el mismo derecho que los adultos a ser respetados y tenidos en cuenta.
- Establecer normas y límites claros.
- Enseñarles a esperar su turno de palabra, que expresen sus opiniones de manera asertiva.
- Hablar de emociones para que les ayude a identificarlas y puedan expresarlas de forma adecuada.

Por: **Alejandra García Pueyo** Psicóloga Especialista en Psicología infantil y juvenil. Asoc. Aragonesa de Psicopedagogía

## TUS AMIGOS Y TÚ ¿AÚN NO CONOCÉIS...?

### 'Historias para todo el año'



No es un libro nuevo, ni siquiera tiene una propuesta revolucionaria. Pero este 'Año lleno de historias' (así se titula en su versión original), obra de de Angela McAllister y Christopher Corr, es uno de los mejores regalos que podemos hacer(nos) ahora que ya todos preparamos la carta a Papá Noel y/o los Reyes. Citando a Eduardo Galeano: «Los científicos dicen que estamos hechos de átomos, pero a mí un pajarito me contó que estamos hechos de historias». Cuentos mexicanos, africanos, escoceses, budistas, noruegos, caribeños o japoneses. Historias de príncipes y princesas, de viajeros y de fantasmas, de mujeres esqueleto y de padres escarcha. Un mosaico de relatos deliciosamente seleccionados (y reinterpretados) para cada una de las épocas del año y sus celebraciones: cuentos para los meses invernales, cuentos para Navidad, cuentos para el Ramadán y para el día de San Patricio...

Regalar historias siempre es un acierto. Regalar tantas y tan buenas historias para cada mes del año es llenar nuestro tiempo de la magia de los cuentos.

Por: **Pepe Trivez**