

CURSO DE VERANO PRESENCIAL:

“¡Abiertos al éxito! Cómo mejorar las competencias

LUGAR E INSCRIPCIONES: Universidad de Zaragoza - <https://cursosextraordinarios.unizar.es/>

TEMPORALIZACIÓN: 5, 6 y 7 de Julio de 2021. Primer día de 9:30 a 19, segundo día de 9 a 20, y tercer día de 9 a 14.

DURACIÓN: 20 horas

Nº MÁXIMO DE ALUMNADO: 30 alumnos

DIRIGIDO A: Estudiantes y profesionales de cualquier especialidad

JUSTIFICACIÓN:

Para transformar el esfuerzo de la formación y de la experiencia profesional en éxito, son necesarios más ingredientes, además del talento y la dedicación profesional. Es importante tener metas y sueños. También lo es atreverse a dar el paso de emprender, lanzar una *startup*, buscar un equipo de trabajo o diseñar un plan de ascenso en el mercado laboral. Pero no son suficientes. Para iniciar una carrera de éxito, mantenerla o darle un giro de 360º, es fundamental mejorar las competencias transversales. Entre estas competencias destacan aquellas que nos aportan habilidades y estrategias para gestionar las emociones, motivarnos y motivar a los demás, comunicarnos con eficacia y liderar grupos. Todas ellas desde la mentalidad positiva que aporta tener un proyecto, saber ilusionarse y adaptarse a los cambios, saliendo reforzados tras las dificultades.

OBJETIVOS:

- Tomar conciencia sobre la importancia de las competencias socioemocionales para el éxito profesional, identificar necesidades propias y establecer propósitos de cambio.
- Reforzar la autoestima y la mentalidad positiva, como bases para mejorar en la carrera.
- Gestionar las relaciones sociales y los conflictos a través de estrategias comunicativas eficaces.
- Saber gestionar las emociones ante la adversidad y adaptarse a los cambios.

PONENTES:

JOSÉ LUIS SOLER NAGES. Diplomado en Magisterio. Doctor en Ciencias de la Educación por la Universidad de Zaragoza. Premio extraordinario de investigación por el CESA por su incidencia en el ámbito social. Ha sido profesor en el área de Didáctica y Organización Escolar en la Facultad de Educación de la Universidad de Zaragoza y orientador educativo en Educación Secundaria. Miembro de la Asociación Aragonesa de Psicopedagogía.

CARLOS HUE GARCÍA. Psicólogo y pedagogo. Doctor en Ciencias de la Educación. ExDirector General de Juventud y Deporte del Gobierno de Aragón. Ha sido Asesor técnico en dicho Departamento y Profesor Asociado de la Universidad de Zaragoza en la que continúa como Profesor colaborador del Instituto de Ciencias de la Educación. Especialista en Inteligencia emocional y coach acreditado por AECOPE. Actualmente, imparte cursos y conferencias en España, Portugal y Latinoamérica.

JUAN ANTONIO PLANAS DOMINGO. Licenciado en Ciencias de la Educación y Diplomado en Magisterio. Presidente de la Asociación Aragonesa de Psicopedagogía. Presidente de Honor de la Confederación de Organizaciones de Psicopedagogía y Orientación de España (COPOE). Ha sido Jefe del Dto. de Orientación del IES Tiempos Modernos de Zaragoza y en diversos Equipos de Orientación. Profesor colaborador del Máster de Educación Socioemocional de la Facultad de Educación de la Universidad de Zaragoza.

CAROLINA FALCÓN LINARES. Profesora en el área de Métodos de Investigación y Diagnóstico en Educación en la Facultad de Educación de la Universidad de Zaragoza. Formadora de profesionales de la educación y orientadora vocacional. Pedagoga y Psicóloga, con postgrado en Psicopatología. Doctora *Cum Laude* por la Universidad de Zaragoza. Autora de publicaciones en revistas científicas del área y contribuciones a congresos. Desarrollo de proyectos de innovación en el contexto universitario. Miembro del Consejo Evaluador de la Revista Complutense de Educación.

PROGRAMA:

LUNES, 5 DE JULIO de 9:30 a 19 horas. 7 horas.

09:30 h. Inauguración del curso. Actividades para el conocimiento del grupo. Ponente: Juan Antonio Planas Domingo

12:00 h. Competencias verbales y no verbales para la comunicación. El trabajo en grupo. Ponente: Juan Antonio Planas Domingo

16:00 h. Habilidades comunicativas en las sesiones de trabajo. Ponente: Juan Antonio Planas Domingo

17:00 h. Liderazgo y competencia docente. Manejo de los conflictos. Estrategias comunicativas. Ponente: Juan Antonio Planas Domingo

MARTES, 6 DE JULIO de 9 a 20 horas. 8:30 horas.

09:00 h. Vidas emprendedoras: ¿qué te atreves a hacer para lograr tu idea de éxito?. Ponente: Carolina Falcón

12:00 h. Competencias transversales que facilitan la empleabilidad. Ponente: Carolina Falcón

16:00 h. El conocimiento de uno mismo base del desarrollo de las competencias profesionales. Autoestima y autoconfianza en el ejercicio de la profesión. Ponente: Carlos Hué

18:00 h. El control emocional. Mentalidad positiva eficacia en la profesión. Motivación y proyecto personal y profesional. Ponente: Carlos Hué

MIÉRCOLES, 7 DE JULIO de 9 a 14 horas. 5 horas.

09:00 h. Competencias comunicativas más allá del espacio controlado. Experiencias prácticas. Ponente: José Luis Soler

12:00 h. Gestionar la emoción, comunicar con eficacia para conseguir el objetivo. Conclusiones y clausura del curso. Ponente: José Luis Soler

CRITERIOS Y PROCEDIMIENTOS DE EVALUACIÓN:

- Asistencia al 85 % de las sesiones.
- Complimentación de evaluación del curso por escrito.
- Participación activa en las sesiones, con la realización de las actividades propuestas

RECURSOS MATERIALES:

Cuestionarios y ejercicios propuestos por los ponentes. Medios Audiovisuales.

Disposición de mesas para trabajar por equipos y poder interactuar en dinámicas de grupo.

RECONOCIMIENTO DE CRÉDITOS:

Solicitado el reconocimiento como créditos por las Actividades universitarias culturales por la Universidad de Zaragoza. 1 ECTS

1. Los asistentes pueden solicitar individualmente a los Servicios Provinciales de Educación el reconocimiento de la actividad como Formación Permanente de Profesorado presentando el certificado de haber realizado el curso.
2. Reconocimiento como créditos ECTS en el Grupo 9 de Universidades (G-9): Más información en <https://cursosextraordinarios.unizar.es/> (Apartado créditos).
3. Créditos ECTS en otras universidades.

Los estudiantes interesados en que su Universidad les reconozca como créditos ECTS por haber realizado un Curso de Verano de la Universidad de Zaragoza, deben consultar con la Secretaría de su Facultad o Escuela de origen tal posibilidad.