

## Experiencias

### Arranca la III edición de los Premios Tercer Milenio

HERALDO abre el plazo de presentación de candidaturas de proyectos innovadores



■ El proyecto educativo ganador en la edición anterior del certamen.

MARÍA PILAR PERLA MATEO

■ La tercera edición de los Premios Tercer Milenio ya está en marcha. También los docentes están invitados a participar en estos galardones convocados por HERALDO DE ARAGÓN. Una de las siete categorías que los componen, el Premio Divulgación en Aragón, destacará no solo acciones divulgativas relevantes desarrolladas en 2016 y 2017, sino también proyectos innovadores de enseñanza de la ciencia y la tecnología de cualquier nivel educativo. El objetivo de este certamen es ofrecer un reconocimiento social a la labor de todos los actores del tejido de la I+D+i de Aragón: investigadores, universidades, empresas y también divulgadores y profesores. El plazo de presentación de candidaturas permanecerá abierto hasta el próximo 25 de septiembre a través de la web: [premiostercermilenio.heraldo.es](http://premiostercermilenio.heraldo.es). Esperamos vuestras candidaturas.

### 'Te regalo mi sonrisa porque...' todos necesitamos sentirnos mejor

Una iniciativa puesta en marcha por los escolares de 5º de primaria del CEIP Josefa Amar de Borbón de Zaragoza les ha permitido aprender a regular mejor sus emociones

TOÑI MORCILLO

■ No hay nada más bonito que la sonrisa de un niño. Entonces, ¿por qué no dejamos que nuestros alumnos se rían más en clase? ¿Por qué no utilizar la sonrisa como medio de comunicación para expresar lo que sentimos y cómo nos sentimos? Por eso, quiero compartir esta experiencia realizada con mis alumnos de 5º de primaria, el curso pasado, que tanto nos ha ayudado a todos para regular mejor nuestras emociones.

En el aula abordamos las emociones de forma sistemática. Un día, trabajando la alegría y la sonrisa, como expresiones corporales, les planteé la pregunta: ¿qué es la sonrisa? Tras una lluvia de ideas, consensuamos la definición de 'sonrisa' y la escribimos en un cartel. Después, surgió otra idea y fotografiamos nuestras sonrisas, solo las sonrisas, de cada uno de nosotros, a tamaño 10x15 cm. Las proyectamos en clase y jugamos a adivinar de



■ Mural realizado con las sonrisas de los chicos y chicas de 5º de primaria del CEIP Josefa Amar de Borbón de Zaragoza.

quién era cada una. Así, sin darse cuenta, los chavales estaban trabajando la atención y el reconocimiento del otro por algo tan personal como la sonrisa. Pero, aún hay más, imprimimos las fotos de nuestras sonrisas en color y por duplicado y las plastificamos. En la siguiente sesión, les pregunté qué podíamos hacer con nuestras sonrisas y, casi al unísono, contestaron: «¡Tenemos que regalarlas!». Recogimos nuestras propuestas en carteles y con ellos, las sonrisas y una poesía que buscamos en internet realizamos un mural y lo expusimos en la entrada del colegio

**Sin darse cuenta, los alumnos estaban trabajando la atención y el reconocimiento del otro por algo tan personal como la sonrisa**

para recibir a las familias el día de puertas abiertas. Sería lo primero que vieran al entrar al colegio: nuestras sonrisas. Como habíamos plastificado dos sonrisas, todavía nos quedaba una: ¿qué haríamos con ella? Cada alumno regalaría, cada día, su sonrisa a un compañero diciéndole: «Te regalo mi sonrisa porque... o para...». Al finalizar la jornada, el que había recibido una -o varias-, se la devolvía a su dueño con un: «Gracias por tu sonrisa porque...». La actividad superó todas mis expectativas y, desde entonces, los alumnos se sonríen más entre ellos.

# 12ª CARRERA DE LOS NIÑOS

#CarreraDeLosNiños



INSCRIPCIONES:  
[www.scorpio71.com](http://www.scorpio71.com)  
[www.simply.es](http://www.simply.es)

El día **24/9/2017**  
a las **9:30 h.** en el  
**Parque José Antonio Labordeta** (Parque Grande)  
**Zaragoza**

Programa oficial de la Comisión Europea y el Consejo Superior de Deportes.



**Semana Europea del deporte** #BEACTIVE

Consultar con el colegio o club antes de inscribirse de forma individual. Con motivo de colaboración con la Fundación Down se recaudará la cantidad de 2 euros al retirar el dorsal el día de la prueba.

Organizan:



**SIMPLY**  
supermercados

**Alcampo**

Colaboran:



Down Zaragoza  
Fundación para la discapacidad intelectual

MENA  
cooperativa  
viver



Zaragoza  
DEPORTE

GOBIERNO  
DE ARAGON