

cuentro tendrá lugar el 14 de febrero a las 12.00 en modalidad combinada, presencialmente en la Facultad de Ciencias y vía telemática a través de Zoom y del canal de Youtube del ISQCH. En la primera parte de la sesión se explicará qué es una carrera científica, en qué

consiste el día a día y cómo se accede a un doctorado y a una plaza de investigación. Después, las investigadoras explicarán si han tenido problemas por el hecho de ser mujeres. Los centros que deseen participar deberán inscribirse enviando un correo a [blatre@unizar.es](mailto:blatre@unizar.es).

## EXPERIENCIAS

# Aprendemos a debatir para construir

Ser capaces de argumentar, contraargumentar y expresarse y, sobre todo, de caminar hacia el consenso para construir una sociedad mejor. Fueron los retos de la VI Asamblea Autonómica de Aragón del Modelo Parlamento Europeo. Un total de 80 alumnos de 20 centros de Aragón, La Rioja y el País Vasco participaron en un programa educativo en el que los estudiantes se convierten en parlamentarios por unos días. El proyecto está organizado por el Colegio Condes de Aragón y la Fundación San Patricio, junto con la Universidad San Jorge, quien acogió la celebración del encuentro.

Para Noemí González, directora de ESO y bachillerato del colegio Condes de Aragón, esta es una experiencia que permite el crecimiento de los alumnos. «Hace salir de la zona de confort, da la oportunidad de plantear temas diferentes, conocer gente de otros centros, encontrar puntos de diálogo y otorga importancia a la Unión Europea como conjunto de democracias



Fomentando la cultura de debate parlamentario constructivo. USJ

estables, sólidas y maduras», señaló. Los cuatro alumnos elegidos por cada centro participaron en cuatro asambleas en las que, simulando ser parlamentarios de diversos países de la Unión Europea, debatieron y aportaron soluciones sobre diversas temáticas. En seguridad y

defensa, se trató el nuevo orden geopolítico y la defensa de Europa. También se abordaron la inteligencia artificial en la era digital, el empleo y los asuntos sociales –como el empleo juvenil–, y, finalmente, industria, investigación y energía.

Por: HE



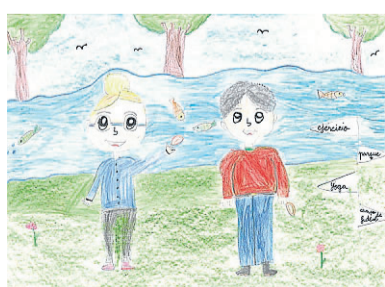
**Unidos contra el cáncer** El colegio Las Viñas de Teruel participó en el mercadillo solidario de libros con una nueva línea de actuación que contó con el apoyo de cinco escritores turolenses: Javier Sierra, Gonzalo Durán, Javier Sanz, Cristina Giménez y Rubén Sáez.



**iCon movimiento, imagen y sonido!** Así aprenden inglés los alumnos de infantil del colegio San Vicente de Paúl de Barbastro. En cada sesión cantamos, bailamos y practicamos sonidos con nuestro amigo Yoyo, un caracol arcoíris que nos cuenta cuentos, adivinanzas, poemas...

## SUEÑOS DE COLOR

### Queridos abuelos



Diana Andreea Iacob, 3º de primaria.

Escolapias Calasanz, Zaragoza

### Nuestra próxima historia

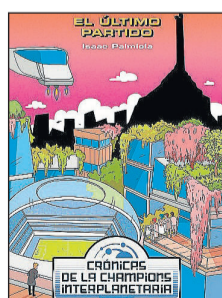
La feroz represión imperial crece a medida que los aires de rebelión se extienden por todo el universo y Nivan está dispuesto a desempeñar un papel crucial en la contienda. Para ello, necesita ganar la Champions Interplanetaria. El trofeo no le interesa lo más mínimo. Lo único que quiere es estar cerca del emperador.

**Dibuja para la semana que viene:**

¿Cuál es tu deporte favorito?

**CÓMO ENVIAR LOS DIBUJOS**

Independencia, 29. 50.001-Zaragoza o [escolar@heraldo.es](mailto:escolar@heraldo.es). El proyecto de literatura infantil y juvenil de Santillana Loqueleo premiará al ganador con dos libros que recibirá en su colegio.



**'El último partido'**

Autor: Isaac Palmioli. Loqueleo. Más de 12 años. Temáticas: amistad, aventura, ciencia ficción, deporte, paz.

## EDUCACIÓN EMOCIONAL PARA FAMILIAS

# La toma de decisiones en la infancia

El proceso de toma de decisiones comienza en la infancia y permite el desarrollo de la capacidad crítica y de discernimiento, la empatía, la responsabilidad y la gestión de conflictos. Como padres y madres acompañaremos a nuestros/as hijos/as para que sepan gestionar esta capacidad tan poderosa y pierdan el miedo. Son ellos quienes tienen que ir decidiendo... ¡papá y mamá dejaremos de tomarlas todas!

### Técnicas para aprender a tomar decisiones

En primer lugar preguntaremos al niño qué quiere. Puede que tenga dudas, quizá lo sepa o quizá no...

Acompañaremos su análisis con unas instrucciones-guía, siempre desde la paciencia y la comprensión:

-¿Qué quiero o deseo?

-¿Qué opciones tengo para conseguirlo?

-Analizo cada alternativa dentro de las posibilidades teniendo en cuenta sus beneficios y consecuencias buenas o no tan buenas.

-Pienso cuál elegir (dibujo la que más me guste).

-Me decido y visualizo mi decisión autónoma

-En caso de equivocarme, repetiré el proceso y buscaré otra opción desde mi responsabilidad

### Cómo ayudar a los más pequeños en la toma de decisiones

-Comenzar por decisiones muy sencillas y de poca importancia.

-Utilizar ejemplos en lo que aparezcan adultos y niños tomando decisiones cotidianas.

-Hacerles entender que pedir ayuda es algo positivo y no algo que supone una falta de esfuerzo.

-Ayudarles a aprender de los errores, a ser firmes ante ciertos fracasos para poder intentarlo de nuevo.

-Enseñarles a convivir con el cambio y a perder el miedo a tomar decisiones.

-Trabajar su autoconcepto, imagen positiva y autoestima sana para que sepan cómo son y se sientan empoderados a la hora de lograr lo que se propongan.

-Procurar que vayan tomando decisiones desde la infancia para que conozcan el riesgo de equivocarse y se sientan satisfechos ante los aciertos.

Ana Roa García, pedagoga y psicopedagoga  
Asociación Aragonesa de Psicopedagogía

## TUS AMIGOS Y TÚ ¿AÚN NO CONOCÉIS...?

### 'Cuál es tu lucha', de Nando López



Alejandro, Ana, Andrea, Celeste, Deli, Ashley, Helena, Isaac, Gina, Kuro, Lía, Marta, Nazaret, Nyx, Paula. 15 jóvenes que exponen generosamente sus vidas, las muestran, las ofrecen como testimonio de todo aquello que son y de todo lo que aspiran a ser.

Una gran editorial lanza una propuesta en las redes para dar voz a los adolescentes. El objetivo... hacerles protagonistas, crear un proyecto colectivo en el que explorar las luchas, las inquietudes, los miedos, las vidas de jóvenes reales. El resultado: «La primera novela documento juvenil en la que los jóvenes serán protagonistas». Un audio de apenas 2 minutos (muchos de ellos se incluyen en un código QR en la misma novela) o un texto de no más de 500 palabras ¿Qué mueve a los adolescentes? ¿Qué les motiva? ¿Cuál es el motor de sus vidas? Y un autor, Nando López, que agarra con infinito cuidado, cada historia, les da forma, las teje entre sí construyendo un relato tan necesario como revelador. La identidad, la incompreensión, la necesidad de ser uno mismo, el miedo a defraudar, la esperanza de encontrar su sitio. Y una idea central que atraviesa el texto y lo ilumina: «Las personas son hogar, son lugar SEGURO».

Por: Pepe Trivez