

EDUCACIÓN EMOCIONAL PARA FAMILIAS

Cómo ayudarles a hacer los deberes



Quizá sorprenda este tema, cuando hace tan poco que hemos comenzado el nuevo curso. Muchas familias me dirán que eso es cosa de más adelante, que, ahora, bastante tienen con adaptarse al curso, después de unas largas vacaciones de verano, las 'no Fiestas' del Pilar... Tienen razón quienes así piensan. Pero, si queremos no enfadarnos dentro de unos meses, habrá que entender que, cuanto antes comencemos, mejor. No consiste, ahora, en discutir si pedagógicamente los deberes son o no oportunos. Personalmente, y tal y como se realizan hoy, estoy en desacuerdo. Sin embargo, la realidad es que si tu hijo o hija no los hace va a tener consecuencias negativas en el colegio o en el instituto. Así que, como es mejor ir calentado motores, ahí van algunos consejos.

Poco a poco. El secreto está en que al principio, se sienten a trabajar 'cinco' minutos. Sí, solo cinco minutos. Con ello, habremos conseguido modificar el hábito de no hacer nada por el de hacer algo. Cada semana, iremos aumentando el tiempo progresivamente, hasta que tengan que dedicar el tiempo correspondiente y necesario a su nivel educativo.

Tiempo de deberes. Por lo menos, durante el primer trimestre, este tiempo de deberes, padres y madres no deberíais dedicarlo a otras cosas. Hay que estar con ellos y ellas -es importante-, pero sin asfixiar. Deben sentir que estamos ahí, cerca, apoyándoles.

¿Cuándo? Cuando ellos elijan. Son ellos los que tienen que determinar cuándo -dentro de un margen razonable, claro- hacen las tareas; son ellos los que tienen que fijar y planificar, desde el principio de curso, su horario en casa.

Lugar de trabajo. Siempre que podamos, tenemos que dejarles una habitación para que puedan hacer sus tareas. Un sitio, siempre el mismo, con buena luz, una mesa y las cosas necesarias para realizarlas. Si no tenemos ese espacio, toda la familia debe dar prioridad a la tarea escolar, apagando la televisión o dejando de hablar en su presencia.

Ah! y hay que dejar de llamarlos 'deberes'. Es mejor nombrarlos con otras palabras: tarea, trabajo, estudio... La educación no es un deber, sino un derecho. Tenemos, desde pequeños, que preguntarles: «¿Qué cosas tan interesantes has aprendido hoy? ¿Para qué crees que te puede servir; ahora o en el futuro?». Lo más importante, al principio, en esta actividad, no es que tanto que hagan las tareas escolares como que adquieran el hábito de trabajo autónomo.

Por: **Carlos Hue García**
Asociación Aragonesa de Psicopedagogía

EXPERIENCIAS

Homenaje a la mujer del medio rural

El alumnado del Colegio de Educación Especial Gloria Fuertes de Andorra (Teruel) celebra el Día Internacional de las Mujeres Rurales

«Hoy, celebramos el Día de la Mujer Rural. Es un día para las mujeres de los pueblos por todos los trabajos que hacen. Gracias a nuestras madres, profesoras, tías, abuelas y a nuestras compañeras por vuestro trabajo, cada día, para ayudar a hacer del pueblo un sitio para todos». Con estas palabras, los alumnos y alumnas de los tres niveles del Programa de Cualificación Especial del Colegio Público de Educación Especial Gloria Fuertes de Andorra (Teruel) daban inicio, el pasado 15 de octubre, a los actos de celebración en el centro del Día de la Mujer Rural.

Reflexiones desde el aula

Chicos y chicas colocaron tres estupendos murales, realizados en el taller de plástica, con su profesor de área, y en los que se visibiliza a tres mujeres del medio rural. Seguidamente, se leyeron otras reflexiones trabajadas en el aula con su profesorado tutor tan



Uno de los murales, realizados en el taller de plástica. CEE GLORIA FUERTES

hermosas como estas: «Agricultoras, maestras, empresarias, hosteleras, panaderas, enfermeras, limpiadoras, jardineras, apicultoras, peluqueras, ganaderas, médicas... Nosotros y nosotras vivimos en pueblos, en el medio rural. Aquí, hay mujeres que trabajan cada día para mejorar su vida y la de los pueblos. En este colegio hay muchas mujeres que trabajan para nosotros y nosotras. Tenemos maestras, cocineras,

auxiliares de educación especial, monitoras de comedor y de autobús, enfermeras, fisioterapeutas, personal de limpieza..., mujeres que con su trabajo en esta escuela rural mejoran la vida de todos nosotros. Queremos pedir que las mujeres del mundo rural tengan los mismos derechos que los hombres y que todos y todas podamos seguir viviendo en nuestros pueblos».

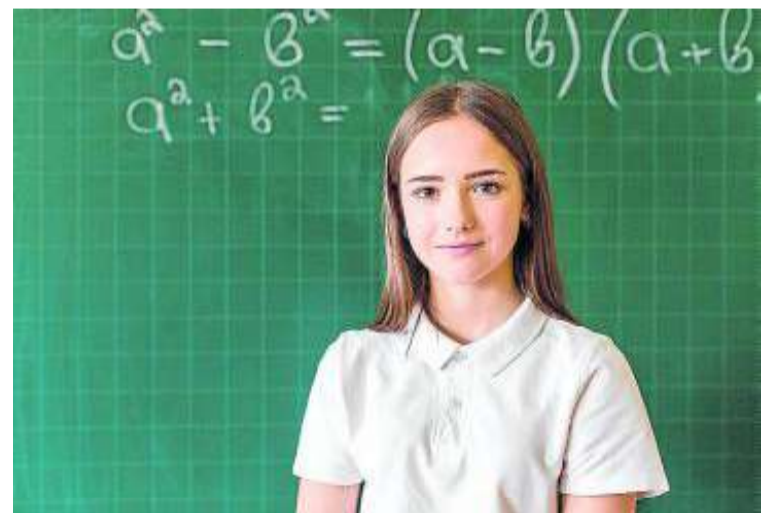
Heraldo Escolar

Taller de Talento Matemático (TTM)

Durante este curso 2021/2022, un grupo de más de 40 profesores, entusiastas de las matemáticas, han retomado y continúan -y ya van 18 años- la actividad extraescolar gratuita 'Taller de Talento Matemático' (TTM: ttm@unizar.es). Celebran sesiones del TTM uno de cada dos o tres viernes, en horario de 18.15 a 19.45, en el edificio de Matemáticas de la Universidad de Zaragoza, en el Campus de la plaza de San Francisco. Este curso, los talleres comenzarán el viernes 12 de noviembre de 2021.

Si os gustan las matemáticas, en estas sesiones os podéis encontrar con otros aficionados de vuestra misma edad. Se trata de que podáis disfrutar con aspectos y enfoques que habitualmente no se suelen ver en las aulas de los centros educativos porque no da tiempo durante el curso. Perspectivas fascinantes que harán que discurras y saques a la superficie lo mejor de tu buena cabeza.

En la página del 'Taller de Talento Matemático' (TTM): <http://ttm.unizar.es/> se han 'colgado' todas las sesiones de edi-



Podéis apuntaros en los TTM, antes del 5 de noviembre. FREEPIC

ciones anteriores para que podáis ver y entender mucho mejor de qué va esto; podéis realizar la inscripción, si os interesa, desde esta misma página, asumiendo también el compromiso de asistir regularmente, ya que este curso, por las restricciones sanitarias por la covid, solo hay 35 plazas por nivel. Si en septiembre de 2021 habéis empezado 3º, 4º de ESO, ba-

chillerato (o nivel equivalente de FP) y queréis participar en los talleres, podéis hacer la preinscripción, antes del 5 de noviembre, en <http://ttm.unizar.es/inscripcion.html>. Más adelante, recibiréis un mensaje de correo electrónico, indicando si estáis admitidos o pasáis a una 'lista de espera', por si hubiera bajas.

Heraldo Escolar