

CICLO CONFERENCIAS IBERCAJA ACTUR

Asociación Aragonesa de Psicopedagogía e Ibercaja Actur

C/ Antón García Abril, 1 Zaragoza

Febrero y marzo de 2018

De 19 a 20:30h

iberCaja

Obra Social



- **MARIA GONZALEZ DE LA IGLESIA**

Licenciada en Psicología y Doctora por la Facultad de Medicina de Zaragoza. Vocal de la Junta Directiva de la Asociación Aragonesa de Psicopedagogía (AAPS)



“Cómo afrontar con humor la educación de tus hijos”

12 de marzo de 2018

SÍNTESIS: El humor es un elemento vital en el proceso educativo. Si lo utilizamos en el mensaje que queremos transmitir, nos ayudará a plantear realidades, en ocasiones negativas, con mensajes positivos. El sentido del humor nos ayuda a crear interés y a fomentar la buena disposición de nuestros hijos, potenciando así la necesidad de seguir aprendiendo, además de ayudarnos a escuchar, entender y empatizar con nuestro entorno así como favorecer la espontaneidad y el enriquecimiento del pensamiento. Cuando una idea va unida al humor, queda más tiempo en el cerebro. Es una actitud frente a la vida.