

CURSO PRESENCIAL HOMOLOGADO: “NEUROFELICIDAD, EMOCIONES Y EDUCACIÓN”

LUGAR E INSCRIPCIONES: Ibercaja Actur. C/ Antón García Abril, 1. Zaragoza.

TEMPORALIZACION: Del 15 de enero al 5 de febrero, lunes y miércoles en horario de 17.30 a 20.30.

DURACIÓN: 6 sesiones de tres horas cada una. Curso de 20 horas. (18 h presenciales y 2 h de trabajo personal).

DIRIGIDO A: Maestros, profesores, psicólogos, psicopedagogos, pedagogos, logopedas, técnicos de educación infantil y todos aquellos estudiantes y profesionales afines al mundo de la educación interesados en el tema.

OBJETIVOS:

- Conocer qué es la neuro-felicidad.
- Conocer las bases científicas de la neuro-felicidad.
- Relacionar la neuro-felicidad con la dimensión emocional.
- Aplicar los conceptos básicos de la neurofelicidad en las aulas.

CONTENIDOS:

Módulo I: NEURO-FELICIDAD

¿Qué es la neuro-felicidad?

Bases para entender la neuro-felicidad.

Nociones básicas anatomo-fisiológicas del cerebro.

Neurotransmisores.

Rutas cerebrales.

Módulo II: EMOCIONES Y NEUROFELICIDAD.

El papel de las emociones en el cerebro.

Técnicas de remodelación cerebral y su relación con el mundo emocional.

Aplicar la neuro-felicidad en el día a día.

Hábitos neuro-felices.

Módulo III: NEURO-FELICIDAD Y EDUCACIÓN

¿Qué es educar en neuro-felicidad?

¿Cómo introducir la neuro-felicidad en la escuela?

Docentes neuro-felices, ¿te atreves con el reto?

Prácticas neuro-felices para crear escuelas neuro-felices.

LÍNEA ESTRATÉGICA:

- **Línea I.** Formación para la mejora de las prácticas educativas.
- **Eje 2:** Educación Socioemocional.

METODOLOGÍA:

Curso con 18 horas presenciales y 2 horas de trabajo personal, dedicadas a la elaboración del propio mapa emocional y a implantar técnicas de higiene emocional en el aula y en nuestro día a día.

En este curso se propondrá al alumnado el estudio de casos, con el objetivo de analizar la realidad y poder poner en práctica los diferentes métodos, técnicas y estrategias más comunes. .

PONENTES:

Lluvia Bustos Sepúlveda. Investigadora en el proyecto “Feliz en mi maternidad”. Técnico Superior de Educación Infantil, estudiante de Grado en Psicología, formadora, Creadora y facilitadora de formaciones y talleres de Inteligencia Emocional en contexto sanitario-educativo. Co-autora del libro “Alicia y la libreta de las emociones”. Cuentacuentos infantiles.

Marta Bustos Sepúlveda: Investigadora en el proyecto “Feliz en mi maternidad”. Actualmente cursando Máster en neuro-felicidad aplicada (ADEIT, Universidad de Valencia. Sept’16- dic’17) Enfermera, formadora y coach. Creadora y facilitadora de formaciones y talleres de Inteligencia Emocional en contexto sanitario-educativo. Redactora y escritora de contenidos del Rincón del Cuidador, co-autora del libro “Alicia y la libreta de las emociones”.

RECURSOS MATERIALES:

Documentación aportada por los ponentes. Materiales y recursos audiovisuales: presentaciones en PowerPoint.

CRITERIOS Y PROCEDIMIENTOS DE EVALUACIÓN:

Asistencia al 85% de las sesiones, participación en las actividades y lectura del material entregado a los alumnos y enviado por correo electrónico.

MATRÍCULA:

Socios de la AAPs , Miembros de COPOE y clientes de Ibercaja: **80€** Resto de profesionales: **95€**

La inscripción se realizará on line o presencialmente en Ibercaja Actur: <https://obrasocial.ibercaja.es/nuestros-espacios/ibercaja-actur-zaragoza>

DIFUSIÓN:

Folleto de actividades, carteles, página Web de la asociación (www.psicoaragon.es), circular entre socios. Página web del Centro Ibercaja Actur de Zaragoza (<http://obrasocial.ibercaja.es/cursos-y-talleres>).