

**9.- CURSO:
“DESARROLLO PROFESIONAL Y PERSONAL
A TRAVÉS DEL CINE”**

LUGAR: Sede de la Asociación Aragonesa de Psicopedagogía (viernes) y sede de RIVENDEL (sábado)

TEMPORALIZACIÓN: 6 sesiones. Viernes 29 de octubre, 5 y 12 de noviembre de 2010. Sábados 30 de octubre, 6 y 13 de noviembre de 2010. Viernes de 17:30 a 21.00 h. Sábados de 9:30 a 14.00 horas.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: 30

DURACIÓN: 30 horas (24 horas presenciales y 6 horas de trabajo personal) 3 créditos de formación.

DIRIGIDO A: Profesionales que forman parte de un equipo de trabajo.

OBJETIVO GENERAL:

- Conocer los principales aspectos que están presentes en las relaciones humanas tanto en el ámbito profesional como en el personal.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Analizar las relaciones que se generan entre los miembros de un grupo.
- Reflexionar sobre el surgimiento y resolución de los conflictos.
- Mejorar la organización de funciones y tareas en el marco de cualquier grupo.
- Conocer el funcionamiento de los roles que forman cualquier grupo.

CONTENIDOS:

- 1ª SESIÓN: EL COMPROMISO EN LOS EQUIPOS DE TRABAJO. El equipo de trabajo. Reparto de roles y poder en los equipos. El compromiso, ¿qué se da y qué se recibe?
- 2ª SESIÓN: INTELIGENCIA EMOCIONAL. Aspectos técnicos y emocionales en las relaciones laborales. Relación humana y profesional. Habilidades relacionales.
- 3ª SESIÓN: ARTE Y TÉCNICA DE LA DIRECCIÓN. Poder, jerarquía y liderazgo. El rol del director como guía y referencia. ¿Delegar o controlar? Estilos directivos y sus indicaciones.
- 4ª SESIÓN: MANEJO DE SITUACIONES CONFLICTIVAS. Causas de los conflictos. Ovejas negras. Conflictos constructivos y destructivos. Cómo afrontar las situaciones conflictivas ¿qué y cómo hacer?
- 5ª SESIÓN: MOTIVACIÓN, PARTICIPACIÓN Y CAMBIOS. Teorías sobre la motivación. El reparto laboral, factores individuales y organizacionales. Prevención y tratamiento del estrés laboral.
- 6ª SESIÓN: ESTRÉS LABORAL Y SATISFACCIÓN PROFESIONAL. Causas de estrés laboral, factores individuales y organizacionales. Prevención y tratamiento del estrés laboral.

METODOLOGÍA:

- El cine supone una importante herramienta para poder trabajar en torno a aquellos aspectos que explican el funcionamiento y la dinámica de los equipos de trabajo.
- La posibilidad de poder visualizarlos y analizarlos en el marco de un contexto y unos roles determinados facilita enormemente su estudio y favorece la participación del alumnado en torno a las ideas teóricas planteadas por el docente y también a las conclusiones extraíbles de la propia película.
- Cada sesión se iniciará con la proyección de una película de cine que servirá de introducción al tema a tratar. Posteriormente se abrirá un espacio de reflexión y participación sobre aquellos aspectos relacionados con los grupos que aparecen tratados en la misma. Este componente práctico se verá complementado por las aportaciones técnicas y teóricas realizadas por el docente.
- De esta forma, se facilitará un curso participativo en el que se aborden diferentes aspectos relativos al funcionamiento y dinámica grupal.

PONENTES:

- **LUIS PALACIOS:** Ldo. En Ciencias Biológicas. Antropología. Ldo. En Medicina. Doctor en Medicina. Neurobiología. Universidad de Barcelona. Especialista en Psiquiatría. H. Marqués de Valdecilla. Santander. Formación complementaria: Grupoanálisis. Psicodrama. Miembro de la Sociedad Grupoanalítica de Londres. Vicepresidente de la Asociación Española de Psicodrama. Secretario de la Sociedad Española de Psicoterapia y Técnicas de Grupo. Situación profesional actual: actividad docente. Ejercicio privado. Psicoterapeuta.

- **ARTURO PALACIOS:** Licenciado en Derecho por la Universidad Autónoma de Barcelona. Formación complementaria: Grupoanálisis. Psicodrama. Coaching profesional. Miembro de la Sociedad Española de Psicoterapia y Técnicas de Grupo. Coordinador de equipos de trabajo en España y América Latina. Consultor en formulación y evaluación de proyectos. Formador en Relaciones Laborales de profesionales que trabajan en el ámbito de la Administración Pública, la Sanidad y la Empresa Privada. Formador en la aplicación de técnicas activas en el aula. Impartición de cursos sobre el manejo de situaciones conflictivas, la organización del tiempo, los equipos de trabajo y el desarrollo de habilidades directivas. Asesor de organizaciones en materia de relaciones humanas.

RECURSOS MATERIALES: Pizarra, Papelógrafo, Televisión y DVD.

CRITERIOS Y PROCEDIMIENTOS DE EVALUACIÓN:

- Memoria final y análisis de los resultados mediante diseño establecido.
- Asistencia al 85% de las reuniones.
- Participación en las sesiones presenciales.
- Coordinación a través del correo electrónico.
- Evaluación de la actividad: Grado de interés, nivel de los contenidos, relación con la práctica.

MATRÍCULA:

Socios y *estudiantes universitarios que se presenten por créditos de Libre Elección*: 105 €

Estudiantes o parados: 135 €

Profesionales en activo: 150 €

DIFUSIÓN: Folleto de actividades, Carteles, Página Web de la asociación. Circulares, Enlaces en otras páginas Web, publicidad ofertada desde RIVENDEL